

SANTA CRUZ DESERTAS NATURAL SWIM

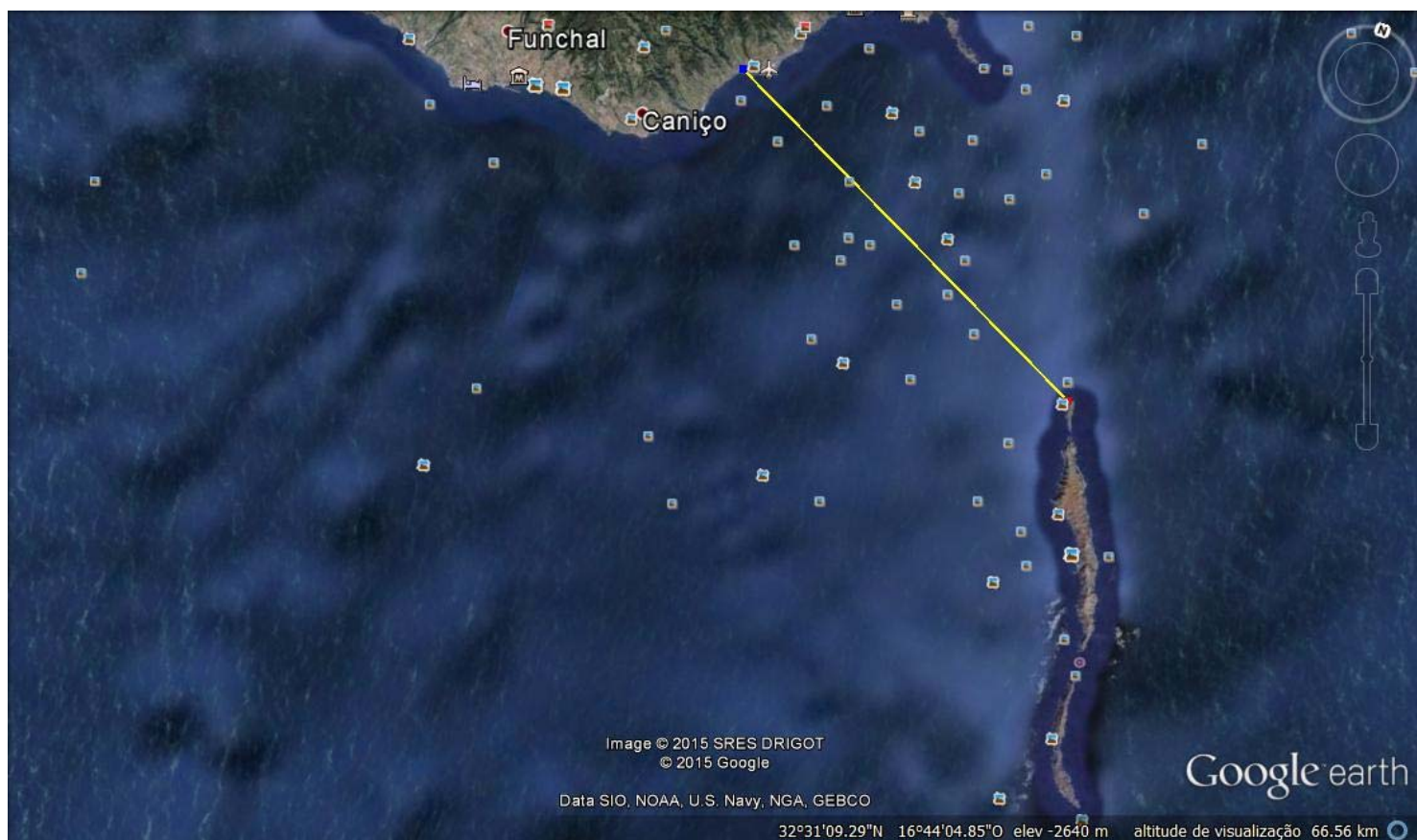
03 a 07 Junho 2015



REGULAMENTO DA PROVA

1 - PERCURSO

“Santa Cruz Desertas Natural Swim” consiste numa travessia a nado entre a cidade de Santa Cruz (Ilha da Madeira) e o Ilhéu Chão (Ilhas Desertas), na distância total de 13,5 milhas náuticas (aproximadamente 25,0 km - distância aproximada em linha reta), tendo como ponto de partida a praia de calhau junto ao porto de recreio de Santa Cruz (coordenadas 32°41'06,76"N / 16°47'34,39"W) e ponto de chegada no ilhéu chão, a mais próxima das ilhas das Desertas, entre 2 boias que serão colocadas nas coordenadas **32°33'14.77"N / 16°32'14.91"W**



Após a partida, os atletas terão liberdade para, em conjunto com as suas embarcações de apoio, e sob supervisão da equipa de segurança responsável pela prova, optar pelo trajecto que entenderem mais conveniente, de acordo com as condições de mar verificadas no dia de realização da prova. O tempo cronometrado da travessia será averbado na chegada ao ilhéu chão, entre 2 boias que serão colocadas nas coordenadas **32°33'14.77"N / 16°32'14.91"W**.



PROGRAMA PROVISÓRIO DO EVENTO

(sujeito a alterações consoante as condições meteorológicas e dia do evento/maré)

03 de Junho 2015 (quarta-feira)

- 18h00: Secretariado (Sede do late Clube de Santa Cruz)
- 19h00: *Briefing* participantes, equipas de apoio e equipa de segurança

04 e 05 de Junho 2015

- Treinos de reconhecimento no local da partida

06 de Junho 2015 (sábado)

- 06h00: Concentração dos atletas e equipas de apoio e segurança junto ao late Clube de Santa Cruz
- 07h00: Partida (1ª data)
- 16h00: Tempo limite para a conclusão da prova
- 17h00: Recepção dos participantes nas instalações do Serviço do Parque Natural da Madeira (Deserta Grande)
- 18h00: Partida de regresso a Santa Cruz nas embarcações de apoio.
- 20h00: Chegada a Santa Cruz (late Clube de Santa Cruz)

07 de Junho 2015 (domingo)

- 07h30: Partida (2ª data – alternativa)

No dia seguinte à realização da prova:

- 13h00: almoço de encerramento e entrega de prémios na Sede do late Clube de Santa Cruz

4 - FORMA DE DISPUTA

A prova terá um âmbito competitivo, com partida simultânea de todos os nadadores inscritos, tendo no entanto um carácter não-oficial, uma vez que permite a utilização de fato isotérmico de neopreno (por razões relacionadas com a segurança dos atletas). Poderá ser realizada individualmente ou por estafetas de 2 elementos.

Os destinatários da prova são atletas federados de Natação ou de Triatlo, filiados na Federação Portuguesa de Natação ou Federação de Triatlo de Portugal, ou noutra congénere estrangeira, com filiação válida e comprovada à data do evento e exame medico-desportivo válido. Pela cronometragem da prova e cumprimento do regulamento técnico serão responsáveis os elementos do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira em funções na prova. No caso de inscrição de atletas não-federados, a organização reserva-se ao direito de avaliar o currículo e nível de aptidão do atleta.

A competição poderá ser realizada de forma individual, ou como alternativa em estafeta de dois elementos. Neste caso, a rendição de atletas será feita dentro de água, através de contacto físico entre os elementos e transmissão da pulseira da equipa. O nadador que termina o seu percurso será recolhido pela embarcação de apoio no local da rendição. Existiram desta forma duas provas, disputadas em simultâneo, a saber:

- Prova individual – Travessia Ilhéu Chão – 13,5 milhas náuticas (25 km)
- Estafeta de 2 elementos – Travessia Bugio – 2x6,75 milhas náuticas (2x12,5 km)



Por motivos de força maior, em caso de risco ao nível da segurança da prova, e após autorização da organização do evento, poderá ser permitida excecionalmente a recolha de algum atleta para dentro da sua embarcação de apoio durante o percurso, retornando posteriormente à prova. Durante esse período, a embarcação de apoio deve permanecer imóvel, voltando o atleta à água no mesmo local em que a abandonou, quando estiverem restabelecidas as condições de segurança adequadas. Caso o atleta seja retirado da água por qualquer incapacidade ou limitação, terá de abandonar a prova nesse momento, não podendo regressar à mesma.

Cada atleta transportará na sua embarcação de apoio os abastecimentos a utilizar ao longo da prova, tendo autonomia para definir, em conjunto com a sua equipa de apoio, o número de abastecimentos a efetuar, intervalo entre abastecimentos e o tempo de paragem em cada abastecimento. Os abastecimentos terão de ser feitos obrigatoriamente com o atleta dentro de água, podendo no entanto existir contacto físico do atleta com a embarcação e com os elementos de apoio.

5 – TEMPO LIMITE

A prova terá um tempo limite de 09:00 horas, entre o ponto de partida e as boias de chegada montadas junto ao Ilhéu Chão. Findo esse período, caso algum dos atletas/equipas participantes não tenha concluído o trajeto, terá de abandonar a prova, sendo recolhido por uma embarcação de apoio da organização. Admitindo que a partida será dada pelas 07h00 (poderá variar em alguns minutos, de acordo com a maré da data da prova), a tentativa de conclusão da travessia irá terminar pelas 16h00 (exatamente 09 horas depois), do mesmo dia da partida.

Tempo de prova acumulado	Distância mínima percorrida (km)	Distância mínima percorrida (milhas náuticas)
1 hora (08h00)	2,78 Km	1,5 mn
2 hora (09h00)	5,56 Km	3,0 mn
3 hora (10h00)	8,34 Km	4,5 mn
4 hora (11h00)	11,1 Km	6,0 mn
5 hora (12h00)	13,9 Km	7,5 mn
6 hora (13h00)	16,7 Km	9,0 mn
7 hora (14h00)	19,5 Km	10,5 mn
8 hora (15h00)	22,2 Km	12,0 mn
9 hora (16h00)	25,0 Km	13,5 mn

6 – INSCRIÇÕES E CRITÉRIOS DE SELEÇÃO DOS PARTICIPANTES

Face às limitações logísticas e à exigência do esquema de segurança que irá ser montado, o evento admitirá um máximo de 20 equipas participantes. Cada equipa pode ser constituída por 1 ou por 2 elementos máximo. A seleção dos candidatos será da responsabilidade da organização da prova, de acordo com os critérios abaixo definidos.

6.1 – Fases de inscrição na prova

1ª Fase: de 10 de março a 25 de abril de 2015 – respeitando as quotas abaixo descritas;



2ª Fase: de 26 de abril a 25 de maio de 2015.

Quotas para a 1ª fase de inscrição (10.03.2015 a 25.04.2015)

- 10 atletas/equipas regionais (filiados na Federação Portuguesa de Natação em representação de clubes da Associação de Natação da Madeira);
- 7 atletas/equipas nacionais (filiados na Federação Portuguesa de Natação em representação de outros clubes nacionais que não os da ANM);
- 3 atletas/equipas estrangeiros (filiados noutra Federação nacional de Natação que não a FPN).

Caso o número de vagas para alguma das quotas seja excedido nesta 1ª fase, a organização analisará o currículo e experiência anterior de cada um dos candidatos em eventos de águas abertas, selecionando aqueles que entenderem darem maiores garantias. No final deste prazo (25.04.2015), a organização confirmará a inscrição e divulgará a lista de inscritos na prova até ao momento.

2ª fase de inscrição (26.04.2015 a 25.05.2015)

Caso alguma das quotas não seja totalmente preenchida até ao prazo de encerramento da 1ª fase de inscrições, as vagas remanescentes poderão ser preenchidas por outros atletas, cuja inscrição não foi confirmada pelo facto da sua quota se ter esgotado na 1ª fase.

No dia 25.05.2015, será conhecida a lista final de participantes, não sendo aceites quaisquer outras inscrições para o evento.

6.2 – Formalização da inscrição

As inscrições na prova deverão ser realizadas formalmente através do site da prova, disponível em <http://santacruzdesertasnaturalswim.iateclubesc.com/>, preenchendo o formulário para o efeito.

Complementarmente, o candidato deverá enviar por email (para o endereço santacruzdesertasnaturalswim@iateclubesc.com) um breve currículo desportivo relacionado com os seus desempenhos anteriores em águas abertas ou provas de fundo em piscina, como sejam:

- Principais provas de águas abertas disputadas e respetivas classificações (referindo a distância e o tempo final), com especial relevância para as últimas duas épocas desportivas;
- Recordes pessoais em provas oficiais de piscina curta/olímpica (1500 metros, 3000 metros ou 5000 metros);
- Recordes pessoais nos parciais do primeiro segmento de provas 70.3 (1900 metros) e *Ironman* (3800 metros) – no caso dos tri-atletas, indicando em que prova foi realizado;
- Outras experiências, participações e tempos finais em provas de longa duração, mesmo que de outras modalidades que não a natação de águas abertas.

6.3 – Preços de inscrição

Após a confirmação da recepção da candidatura, a ser feita por parte da organização da prova (late Clube de Santa Cruz) para o email do candidato/equipa, este dispõe de 5 dias úteis para realizar o pagamento da taxa de inscrição na prova por transferência bancária, para a conta da organização da prova (late Clube de Santa Cruz), através do NIB 0038.0016.00437662771.64 ou IBAN PT50.0038.0016.00437662771.64 e Código BIC: BNIFPTPL, de acordo com os valores abaixo:

- Participação individual: 150€ (Travessia Ilhéu Chão), desconto de 15% para participantes do MIUS (Madeira *Island Ultra Swim*)
- Estafeta de 2 elementos: 200 € (Travessia Bugio), desconto de 15% para participantes do MIUS (Madeira *Island Ultra Swim*).



- **ACTIVIDADES NÁUTICAS SEM LIMITES** - é um projecto do Iate Clube de Santa Cruz de Solidariedade Social, destinado a angariar verbas e à aquisição de equipamentos para a prática de actividades náuticas por Pessoas com Necessidades Especiais nas modalidades de Vela, Canoagem e Natação.

Neste evento desportivo, 5% do valor das inscrições revertem para o projecto Actividades Náuticas Sem Limites, havendo ainda a possibilidade dos participantes na respectiva ficha de inscrição reforçarem esse valor através de um donativo.

Durante o evento vão decorrer em paralelo outras iniciativas, que permitirão que todos os colaboradores e o público em geral, possam também contribuir para este objectivo e efectuar os seus donativos.

Após o pagamento do valor de inscrição o atleta deverá enviar comprovativo do mesmo para o endereço santacruzdesertasnaturalswim@iateclubesc.com.

Os valores da inscrição incluem:

- Despesas gerais da organização, relacionadas com a logística geral, meios de segurança e sistema de comunicações;
- Apoio médico especializado (equipa de Emergência Médica – EMIR), complementado pelos elementos da Capitania e Sanas Madeira com formação específica;
- Embarcações semi-rígidas específicas para socorro no mar (com equipa de resgate, maca de resgate, material de emergência médica e kit de oxigenoterapia – homologação ISN);
- Meios aéreos em regime de prevenção;
- Transporte e disponibilização de caiaques de mar para acompanhamento individualizado (o atleta poderá indicar os seus canoístas, caso não possua, estes serão indicados pela organização da prova), coletes e pagaias;
- Seguro de vida específico para os atletas/equipas participantes (condições disponíveis para consulta no ponto 9 deste regulamento);
- Combustíveis para embarcações de apoio;
- T-shirt do evento;
- Touca do evento;
- Almoço de encerramento no dia seguinte à realização da prova.

Os valores da inscrição não incluem:

- Abastecimentos do atleta durante a prova;
- Equipamentos específicos para a realização da prova
- Outras despesas não especificadas.

6.4 – Política de reembolsos

Os valores de inscrição pagos pelos atletas/equipas poderão ser reembolsados em caso de desistência de participação dos próprios de acordo com as seguintes regras:

- Durante a 1ª fase de inscrição (25.04.2015), reembolso de 70% do valor da inscrição, após comunicação à organização da prova da sua intenção de desistência;
- Após o dia 26.05.2015, não haverá lugar a qualquer reembolso dos valores de inscrição, salvo alguma situação excepcional, devidamente comprovada por atestado médico de incapacidade.

Para os atletas que se inscreveram na prova, mas não venham a ser seleccionados pela organização, pelo facto das vagas já se encontrarem esgotadas, será devolvida a totalidade (100%) dos valores pagos.



7 – MATERIAL A UTILIZAR

Durante a realização da prova, os atletas terão de cumprir um conjunto de regras que dizem respeito ao material a utilizar e também à segurança da prova, a saber:

- É permitida a utilização de fato isotérmico de neopreno (utilizado nas competições oficiais de Triatlo), até uma espessura máxima de 5 milímetros (regras técnicas ITU), sendo a sua utilização opção do atleta;
- Não é permitida a utilização de qualquer outro meio auxiliar de propulsão, flutuação ou respiração;
- É expressamente proibida utilização na água de quaisquer aparelhos emissores de sons ou frequências (rádios ou MP3 aquáticos, monitores de frequência cardíaca ou outros).

O não cumprimento de qualquer uma destas regras implicará a desclassificação do atleta/equipa, impedindo-o de partir para a prova ou retirando-o da competição durante a mesma.

8 – DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

Os atletas participantes cedem à organização da prova o direito exclusivo da exploração da imagem da prova Santa Cruz Desertas Natural Swim e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suporte publicitário produzido para publicação deve ter o prévio consentimento da organização.

É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização no momento que antecede a partida (Santa Cruz) e a chegada (Desertas), bem como nas conferências de imprensa e fotografias oficiais relacionadas com o evento.

9 –SEGURO ESPECÍFICO E TERMO DE RESPONSABILIDADE

Dado tratar-se dum evento com enquadramento regulamentar específico, não estando abrangido pelas coberturas dos seguros desportivos das filiações nas modalidades de natação ou triatlo, a organização contratará, para cada um dos atletas participantes, um seguro de vida específico para este evento, com as seguintes coberturas:

- Morte ou Invalidez permanente – 27.000€;
- Despesas de tratamento em caso de acidente – 4.320€ (valor da franquia: 60,00€);
- Despesas de funeral – 5.000€;
- Despesas de salvamento/busca/transporte – 1.000€.

Para poder participar na prova, todos os atletas terão de assinar um termo de responsabilidade, declarando serem conhecedores dos riscos associados a um evento desta natureza, com um texto que irá conter o seguinte:

“Eu, _____ (nome completo), nascido em ___ / ___ / 19___, portador do BI/CC nº _____, maior de idade, abaixo assinado, declaro que desconheço qualquer impedimento de ordem física ou psicológica que constitua obstáculo à minha participação como atleta no “Santa Cruz Desertas Natural Swim”, a ser organizado pelo late Clube de Santa Cruz em parceria com o Clube de Natação da Madeira, nos dias 03 a 07 de Junho de 2015, numa distância de 13,5 milhas náuticas (25,0 km).

A participação neste evento é da minha inteira e exclusiva iniciativa, não podendo exigir à organização qualquer responsabilidade criminal ou civil, por quaisquer danos físicos, morais ou materiais que ocorram durante a atividade, que excedam a cobertura do seguro da atividade, contratado para o efeito pela entidade organizadora”.



10 – ESQUEMA DE SEGURANÇA DE APOIO À PROVA

Será montado um esquema de segurança e apoio ao evento, tendo em conta as suas especificidades (extensão/duração), o número de atletas participantes, e a possível disparidade de nível desportivo/tempo finais entre os atletas inscritos, procurando desta forma minimizar a imprevisibilidade de fatores associados a uma prova desta natureza, que obriga a que todos os cenários sejam equacionados.

O esquema de segurança envolverá diversas embarcações (com e sem motor), vários colaboradores (elementos da organização, árbitros, canoístas, equipa médica de apoio pilotos das embarcações, entre outros), e um sistema de comunicações entre as várias embarcações de apoio, englobando um conjunto de meios sob a coordenação do Diretor de Prova e das autoridades marítimas envolvidas.

10.1 - Hierarquia das decisões

- Pela segurança e logística da prova, responde em primeira instância o Diretor da prova, em coordenação com as autoridades marítimas, podendo ser consultada a equipa organizativa;
- Pelos aspetos técnicos e regulamentares, respondem os elementos do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira, liderados pelo juiz-árbitro principal a designar;
- Pela condição física e psíquica de cada atleta em cada momento da prova, responde a organização da prova, depois de consultado o responsável técnico indicado pelo atleta (presente do caiaque de apoio na qualidade de canoísta);
- O nadador em situação de prova, compromete-se a cumprir as ordens que lhe forem transmitidas, mesmo discordando da avaliação feita à sua condição física/psíquica nesse momento.

9.2 – Embarcações motorizadas de apoio à prova

As embarcações associadas à prova terão diversas características, nomeadamente sem motor a acompanhar os nadadores, semi-rígidas para acompanhamento dos nadadores, logística e segurança e embarcações de maior dimensão para logística e apoio geral da prova. As diversas embarcações serão descritas e definidas em caderno de prova.

9.3 – Caiques de apoio individualizado aos atletas

Cada atleta/equipa terá em apoio direto permanente de um caiaque de mar, tipo “banana”, que por não ter motor, será a embarcações de acesso direto privilegiado aos atletas em prova. Nesta embarcação será transportado o abastecimento a facultar ao atleta durante a prova.

9.4 – Sistema de comunicações

A partir da embarcação principal de apoio à prova, funcionará um sistema de comunicações através do canal, a designar, que estará em contacto com todas as embarcações motorizadas. Com os caiaques, as comunicações serão estabelecidas via rádio também (walkie-talkie com alcance máximo de 5 Km). Todos os caiaques terão um sistema de GPS onde a organização tem acesso, permitindo saber em tempo real o posicionamento de cada atleta.